



7. 7. 2010 | 19:00 Uhr | Kulturhalle Gröbming

Esslust statt Diätfrust

EINE VERANSTALTUNG FÜR ALLE, DIE GERN ESSEN UND GLEICHZEITIG GESUND UND SCHLANK SEIN MÖCHTEN!

Eintritt 7,- / Person

Programm 7. 7. 2010

- 19:00 – 20:30 **Mitrißende Bühnenshow mit Jürgen Schilling: Schmauen macht schlank!**
- 21:00 – 21:45 **Sanftes Training – viel Gesundheit mit Heinrich Bergmüller**
- 21:45 – 22:00 **Resümee des Abends und Vorstellung des Gesundheitshotels Spanberger durch Dr. med. Henning Sartor**



Jürgen Schilling am Filmset von »Schön, dass es Dich gibt« mit Regisseur R. Schwabenitzky (rechts) und F.X. Mayr-Arzt Dr. med. Peter Battré (links)

Bekannt aus Film und Fernsehen: »Tatort«, »Der Alte«, »Derrick«, »Schön, dass es Dich gibt«.

Jürgen Schillings SchmauenSchau macht schlank & gesund und ist die humorvoll-ironische Antwort auf den Filmklassiker »Das große Fressen«. Jürgen Schilling hat selbst 32 Kilo abgespeckt und zeigt Ihnen das Schmauen, er wird Ihnen den Mund wässrig machen und Genuss pur vermitteln.

Schmauen erlaubt alles. Weg vom Verbot! Es lebe die Esslust! Neue Studie belegt: Sie dürfen beim Schmauen essen und trinken, solange und soviel Sie möchten, Sie werden immer schlanker und gesünder – und Sie bleiben es auch.

Sogar Kuchen macht schlank, wenn man schmaut.

Bitte etwas hungrig erscheinen, denn Sie dürfen für den »Aha-Effekt« gratis essen und trinken. Nach der SchmauenSchau Buchsignierung von Jürgen Schilling und Schmauen-Seminare zum Sonderrabatt! Mehr unter www.schmauen.de

Heinrich Bergmüller Trainer von Hermann Maier



Heinrich Bergmüller, der Erfolgstrainer von Ex-Skistar Hermann Maier und Buchautor hat seine Erfahrungen aus dem Spitzensport einfach und leicht verständlich in den Alltag übersetzt. Gesund bleiben bzw. werden bedarf viel weniger Anstrengung als Sie glauben – Sie werden überrascht sein. Die Erkenntnisse und Methoden von Heinrich Bergmüller können Sie ab sofort im Gesundheitshotel Spanberger in Anspruch nehmen. Infos unter Tel. 03685/22 10 60

Dr. med. Henning Sartor Gesundheitshotel Spanberger Gröbming



Die genialen Konzepte dieses Abends wird **Dr. med. Henning Sartor** alltagsfähig zusammenfassen – **der ärztliche Leiter im Gesundheitshotel Spanberger** vereint Folgendes in sich: Praxis am Patienten, Wissenschaft, Forschung, er ist Vorstandsmitglied der int. Gesellschaft für Mayr Ärzte, leitet int. Vortragsserien und Ärzteausbildungen.

In Kooperation mit **MARKTGEMEINDE GRÖBMING Kultur**
Gesunde Gemeinde Gröbminger Land

Gesundheitshotel Spanberger Dr. F.X. Mayr Geburtshaus

Im Gesundheitshotel Spanberger in Gröbming erhalten Sie die jeweils genialen Methoden von Jürgen Schilling und Heinrich Bergmüller als medizinisch-ganzheitliche Dienstleistungen – **ambulant oder stationär**, ganz wie Sie es bevorzugen. Befreit vom behäbigen Gesundheitsapparat geht das Ärzte- und Therapeutenteam unter Leitung von Dr. med. Henning Sartor **höchst flexibel und individuell auf Sie** ein. Hier vereinen sich Naturheilkunde, Schulmedizin und Alternativen wie z. B. die wirkungsvollen Konzepte von Schilling und Bergmüller.

Gesundheitshotel Spanberger – Kurzbeschreibung:
1875 wurde der geniale Arzt Dr. F.X. Mayr im Hotel Spanberger geboren. Mayr begründete die weltweit erfolgreiche F.X. Mayr Kur. Seit 1995 werden im F.X. Mayr Geburtshaus sehr erfolgreich Menschen mit unterschiedlichsten Gesundheitsproblemen behandelt. Zudem wurde, erneut teils von Gröbming ausgehend, die moderne F.X. Mayr Medizin für das 21. Jahrhundert entwickelt. Seit November 2008 ist Dr. Sartor ärztlicher Leiter im Gesundheitshotel Spanberger.

Unsere Gesundheitsleistungen:
1. Prävention, d. h. vorbeugend, zur ganzheitlichen Gesunderhaltung.
2. Therapie, bei körperlichen und seelischen Erkrankungen.
3. Intensive Regenerations-Medizin, für gravierende chronische, körperliche und seelische Erkrankungen.
Zur Früherkennung diagnostizieren wir höchst sensitiv.
All diese Leistungen werden stationär und für alle Einheimischen gerne auch ambulant angeboten!
Beratung und Termine unter 03685 / 22 10 60

Wir entrümpeln wegen Umbau – Flohmarkt am 2. 7. 2010 / 10:00 – 19:00 Uhr am Stoderplatzl gegenüber unserem Hotel!

